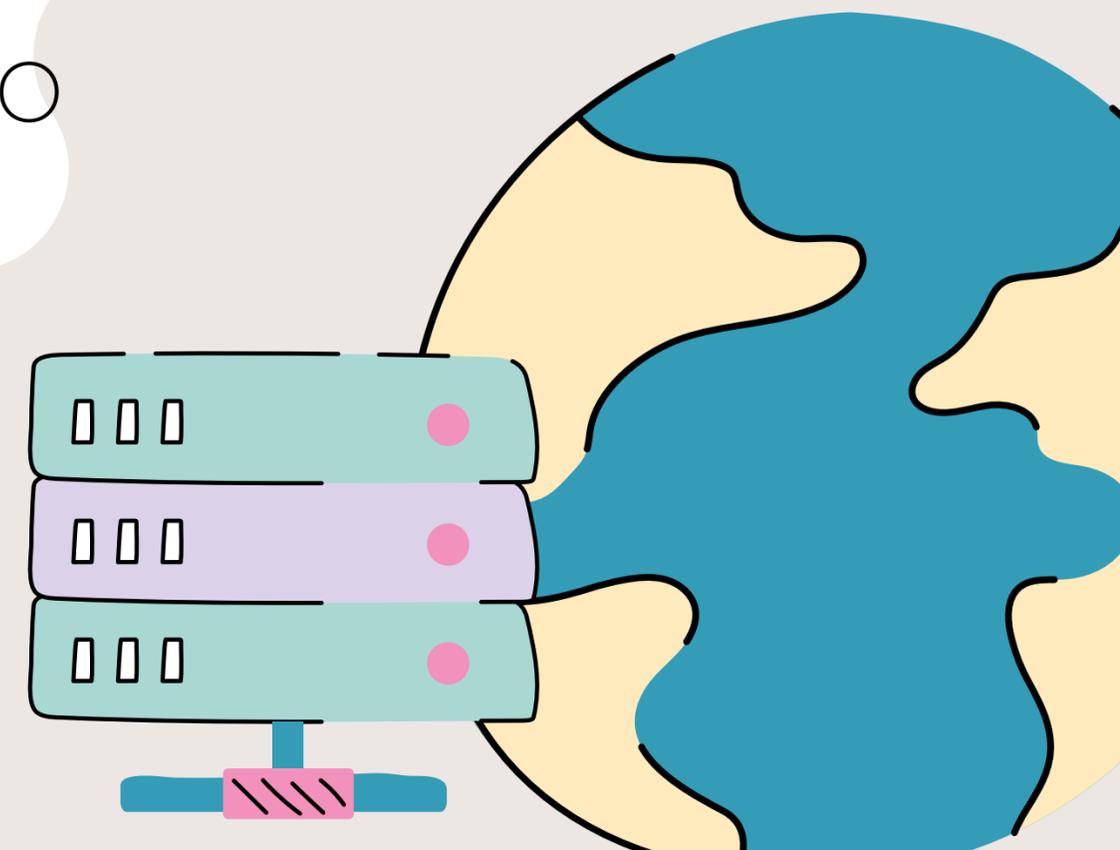
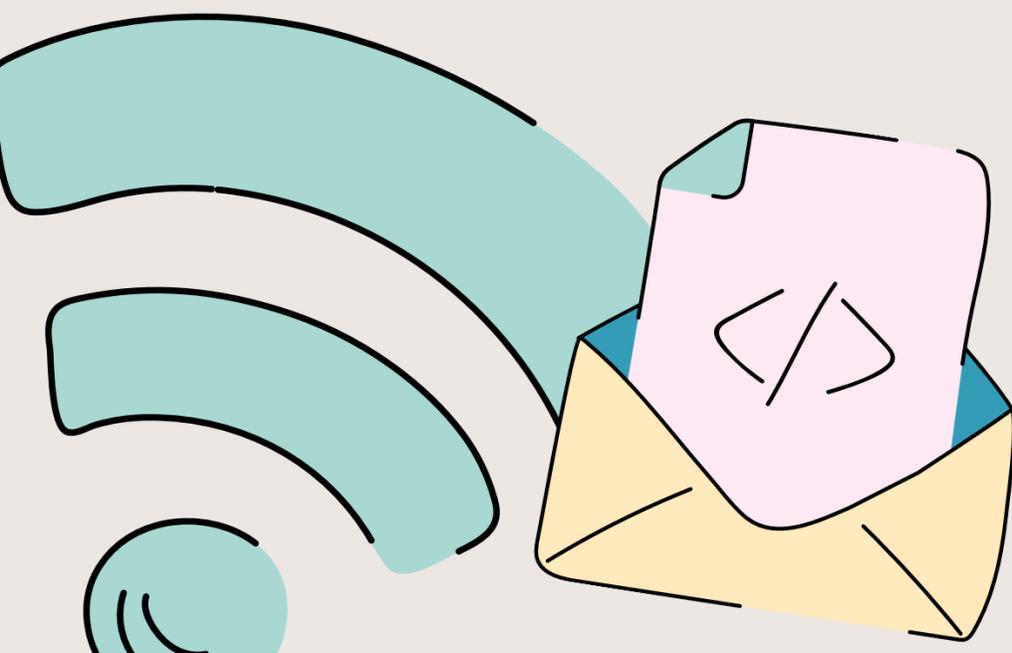


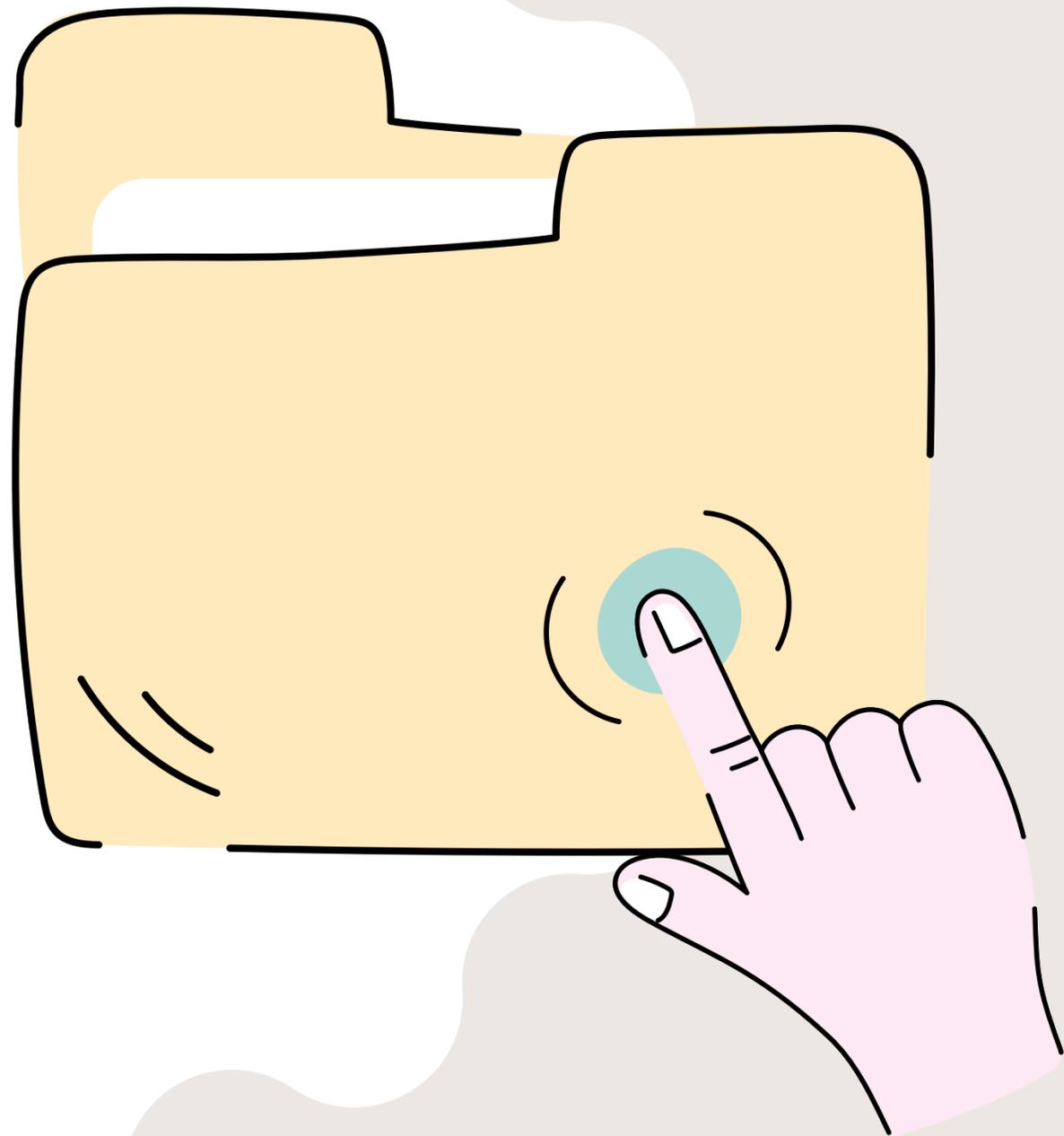
# Desarrollo personal

Desde el humanismo



grados 10°



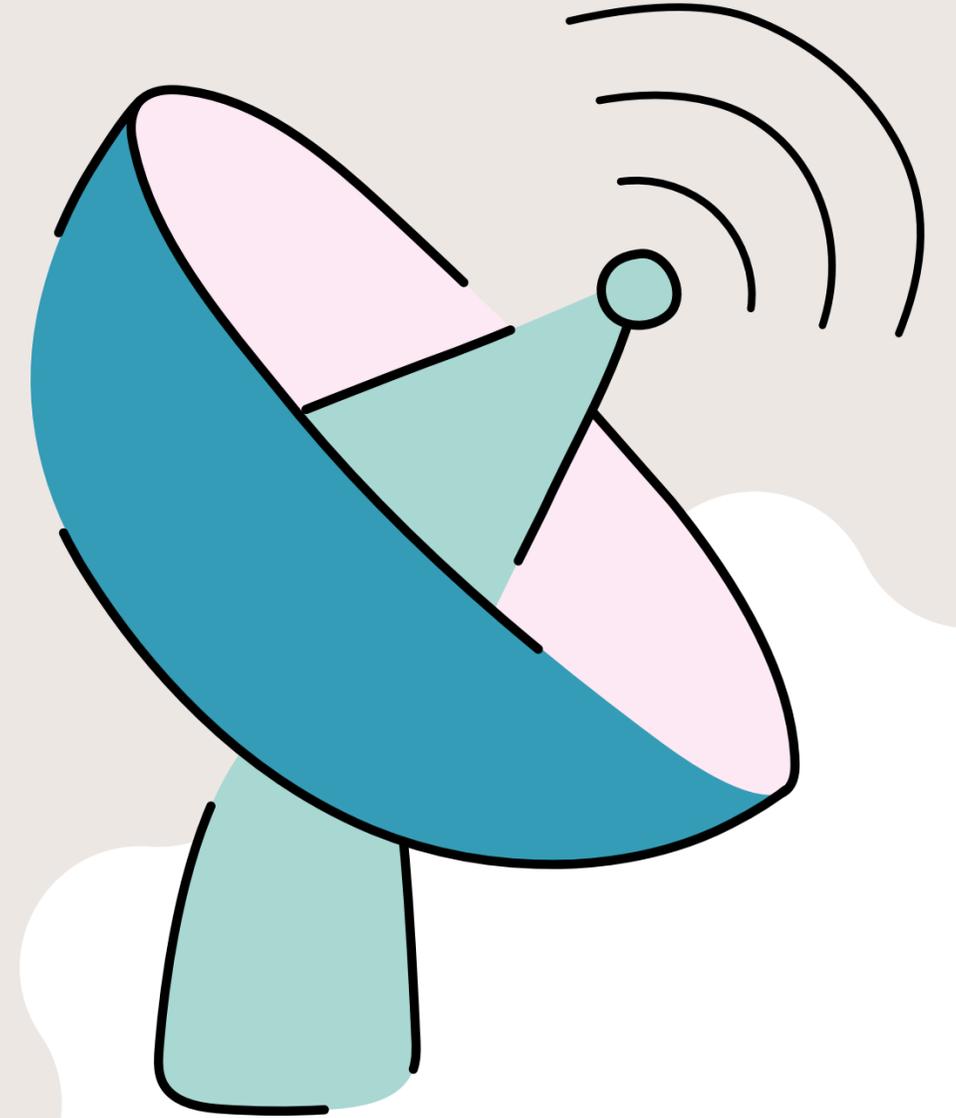


# Contenidos

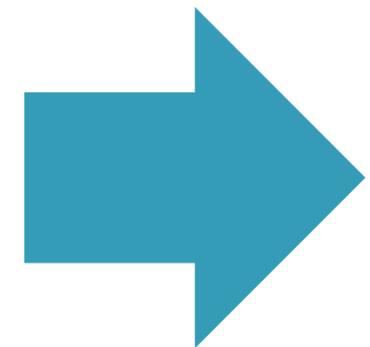
- Reflexión personal
- Videos
- Dibujo

# Reflexión personal

Valorar la importancia de identificar y comprender sus propios valores personales. Destacando cómo los valores influyen en nuestras acciones y decisiones diarias. Mediante Experiencias cortas de sí mismos.



**Cada estudiante debe escribir: Tres valores que son importantes en su vida 3 minutos**



# Pros de ese valor en su vida

- EJEMPLOS

- Facilita el trabajo
- Mayor seguridad



**versus**

# Contras de cómo ha manejado ese valor en su vida

- EJEMPLOS

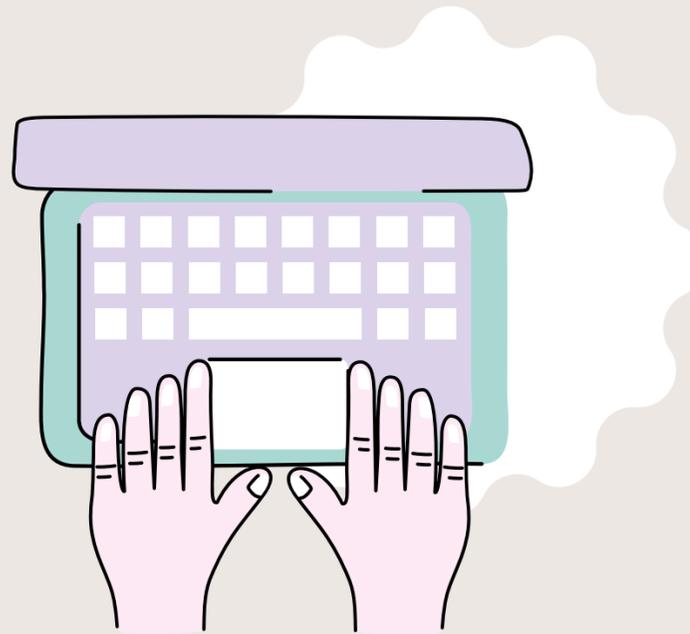
- Distracciones
- Relaciones interpersonales

**MÍNIMO 5 pro y contras 5min**

# Responder a estas preguntas

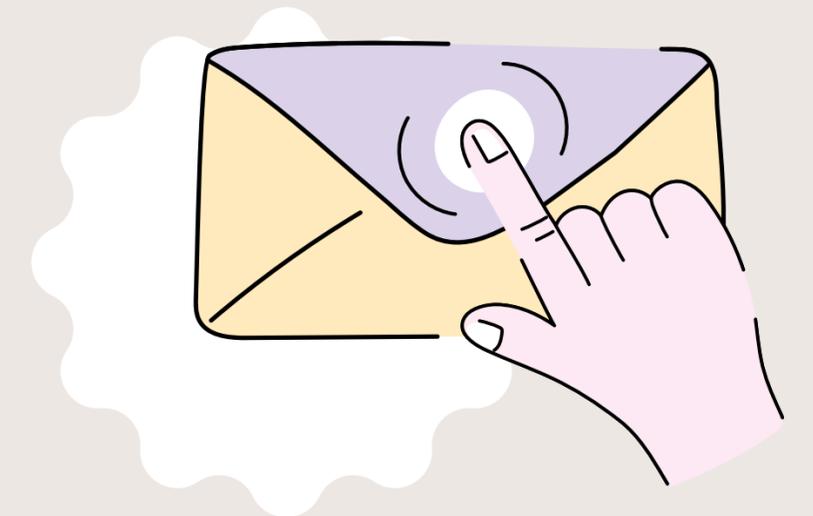


**¿QUE ES EL  
AUTOCONOCIMIENTO?**



**¿PORQUÉ ES  
IMPORTANTE EL  
AUTOCONOCIMIENTO**

**?**



**¿DIFERENCIA EL  
AUTOCONOMIEN TO Y  
EL AUTOESTIMA?**

# Ver los siguientes videos

<https://www.youtube.com/watch?v=bAIVUOH3i14>

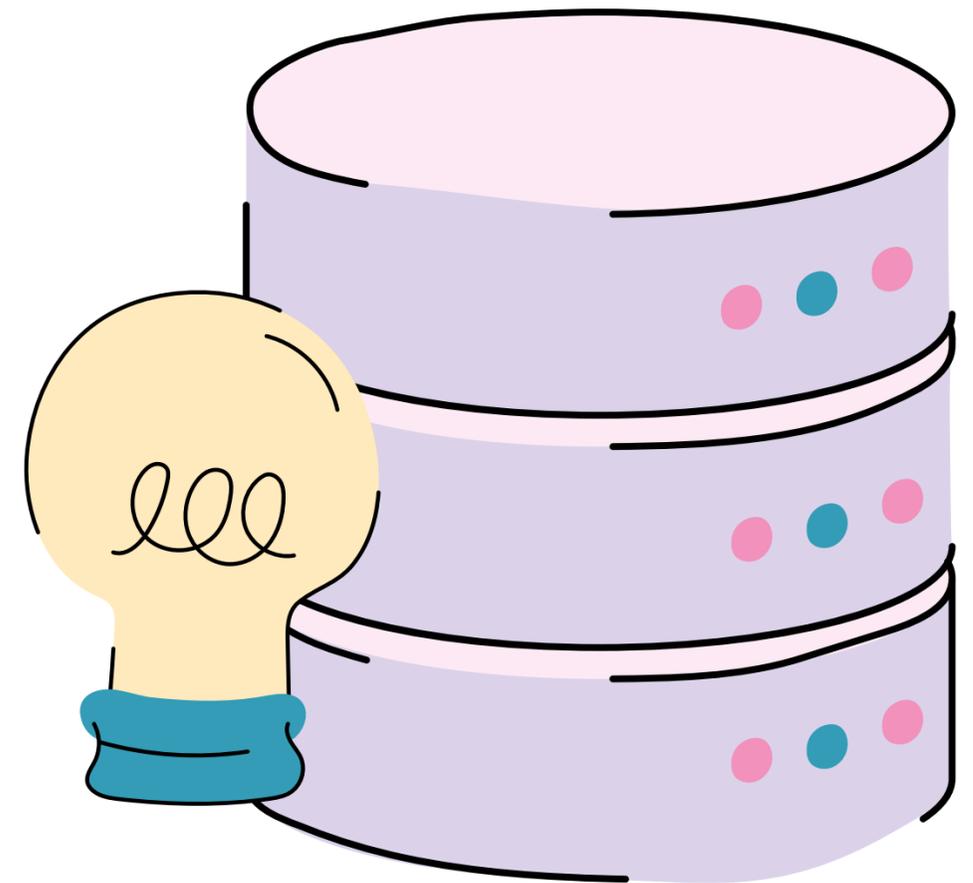
[https://www.youtube.com/watch?v=zC2G-rzG\\_zY](https://www.youtube.com/watch?v=zC2G-rzG_zY)



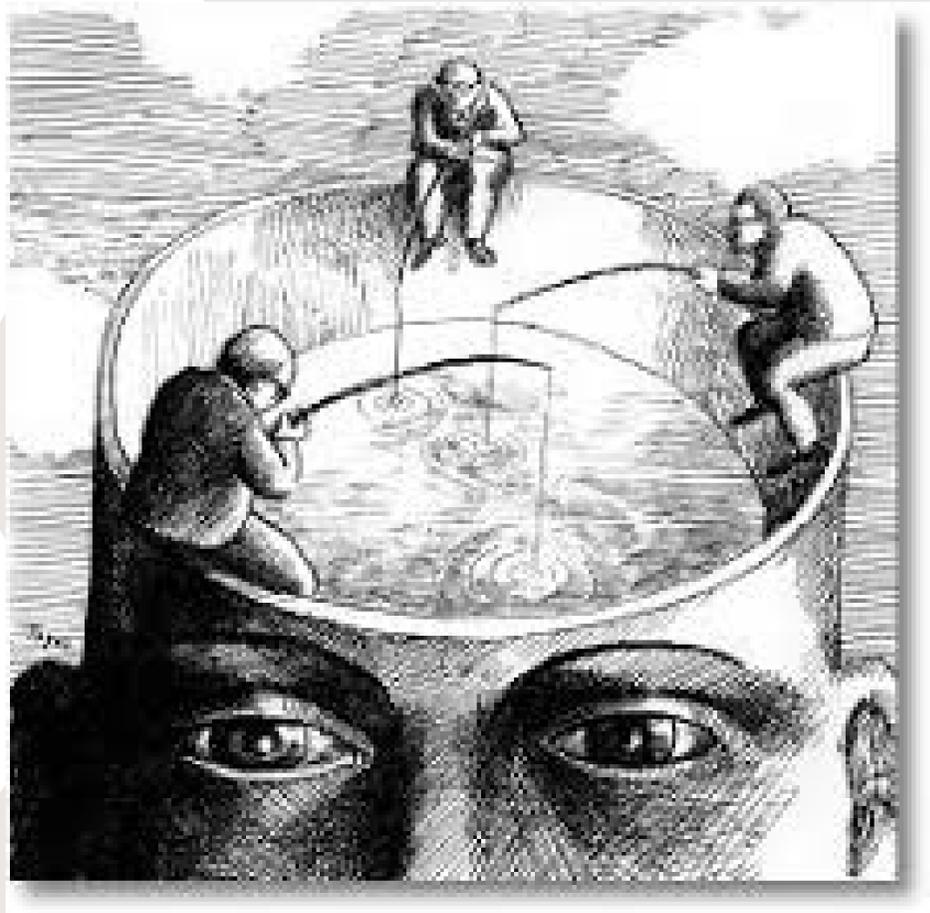
**¿Cuáles son tus miedos?**

**Responde las 3 preguntas de ¿que debes hacer? V2**

**¿Cómo desarrollar cada una de esas actitudes?**



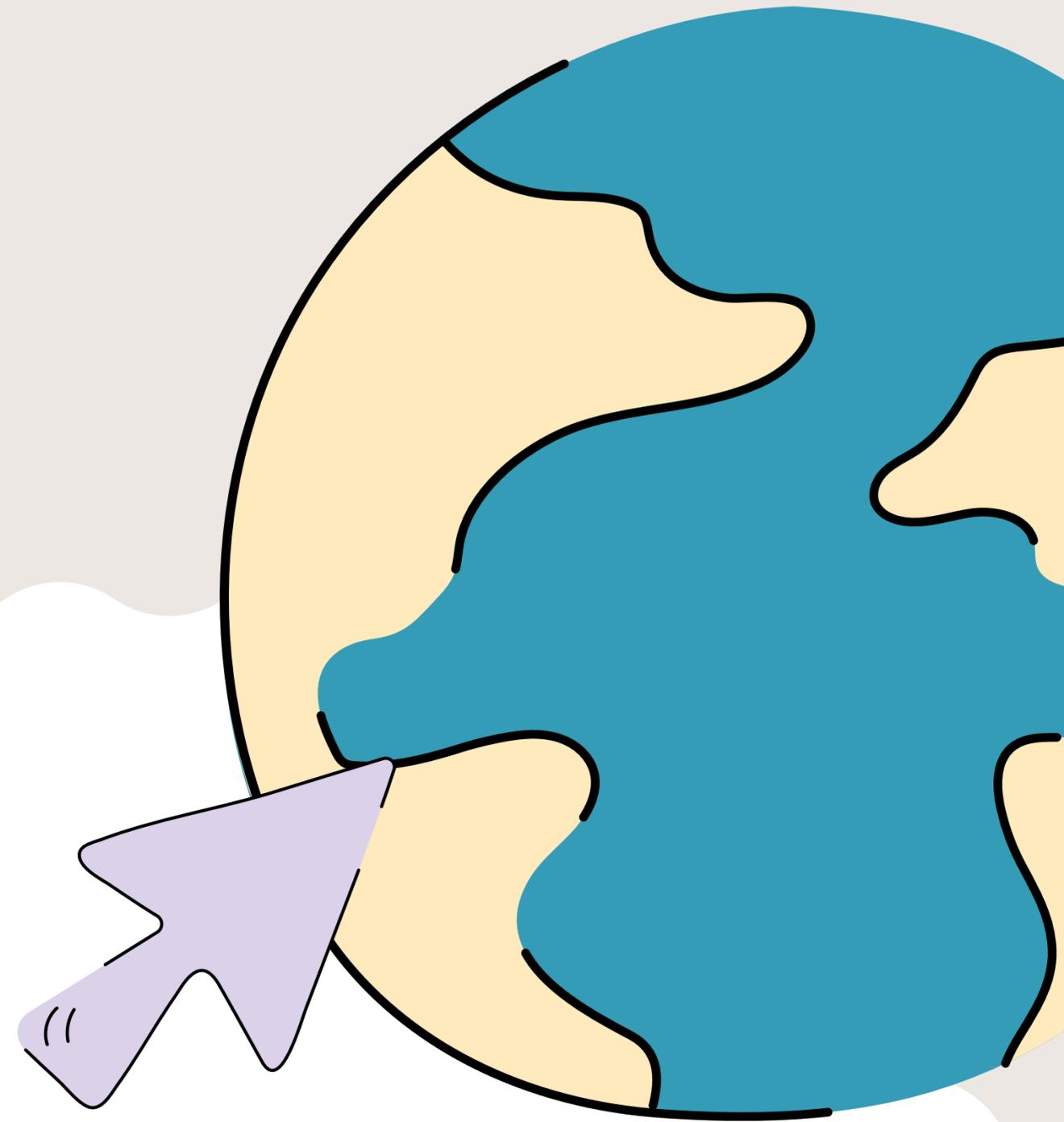
# Artistas del humanismo



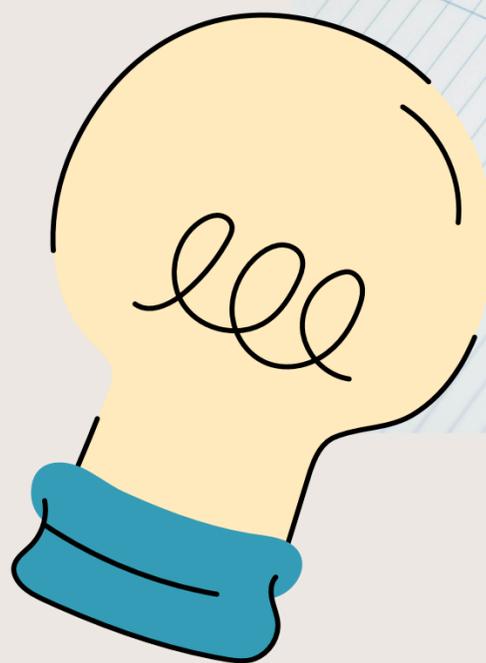
De acuerdo a la definición de humanismo que tú tienes como puedes relacionar estas imágenes al desarrollo personal y el humanismo (Un párrafo)

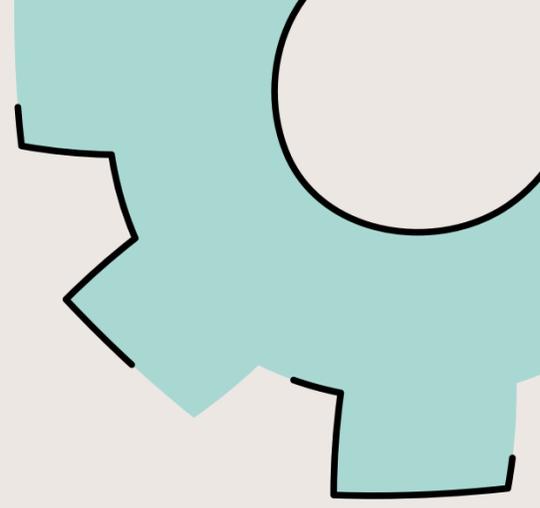
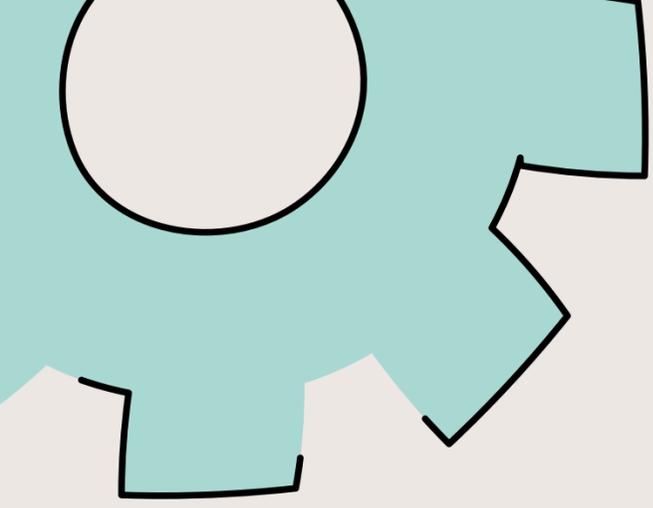


# Trabajo en dúos



En dúos los estudiantes resumen lo que para ellos es el sentido de la vida desde una perspectiva humanista para presentarlo a sus compañeros, permitiendo las intervenciones para cada grupo. Pueden usar medios visuales como gráficos, imágenes o esquemas para respaldar sus presentaciones.





# **Puntos clave**

¿Cómo influyen los principios humanistas en la forma en que entendemos nuestro propósito en la vida?

¿Cómo la autorrealización y el respeto a la dignidad humana se relacionan con el sentido de la vida?

¿Cómo podemos aplicar estos principios en nuestra vida diaria?



# Gracias

Un abrazo

# Elementos

